

POZIVNICA ZA SUDJELOVANJE

Poštovani roditelji,
pozvamo Vas da uključite svoju djecu u

Ciklus radionica komunikacijskih vještina za učenike viših razreda osnovne škole i srednjoškolaca

koje se održavaju u sklopu projekta
"Ruka podrške"

Projekt "Ruka podrške učenicima koji trpe nasilje" *Psihološkog centra TESA* namijenjen je prevenciji bullinga-vršnjačkog nasilja kroz niz projektnih aktivnosti. Glavni cilj projekta je jačanje komunikacijskih i socijalnih vještina uključenih učenika te doprinos smanjivanju nasilja među učenicima te povećanje sigurnosti i dobrih odnosa.

Ciklusi radionica u sklopu projekta Ruka podrške **namijenjeni su učenicima, učenicima koji su trpe vršnjačko nasilje ili koji su pod povećanim rizikom te ostalim učenicima koji žele usavršiti svoje komunikacijske vještine i jačati samopoštovanje.** Iz više škola će se oformiti skupina od maksimalno 10 učenika s kojima će stručnjaci Psihološkog centra Tesa, psiholozi s puno iskustva u radu s djecom i dodatnom psihoterapijskom edukacijom, raditi na razvijanju zaštitnih čimbenika.

Kroz 6 radionica subotama radit ćemo u skupini na:
JACANJU SAMOPOUZDANJA I SAMOPOŠTOVANJA,
JACANJU ASERTIVNOSTI,
VJEŽBANJU NENESILNOG RJEŠAVANJA SUKOBA I
VJEŽBANJU SOCIJALNIH I KOMUNIKACIJSKIH VJEŠTINA

Sudjelovanje u projektu (radionice, savjetovanje) je besplatno za učenike.

Radionice obuhvaćaju kraći teorijski te praktični dio. Dok se u teorijskom sudionici upoznaju sa tehnikama i mogućnostima, u praktičnom vježbaju primjenu stečenih znanja u rješavanju konkretnih problema u odnosima s vršnjacima.

Rad je interaktivan – kroz vježbe, igranje uloga, demonstraciju, diskusiju, rad s kreativnim materijalima ...

Epidemiološki uvjeti će biti poštivani, u slučaju lockdowna održavat će se online.

MJESTO ODRŽAVANJA: online putem ZOOM aplikacije ili uživo: Primorska 32, Zagreb, dvorana MO "Petar Zrinski" (ovisno o epidemiološkim preporukama)

VRIJEME ODRŽAVANJA: subotom: od 10,00 do 12,30 sati;
(30.10. - 11. 12. 2021.)

PRVA radionica ciklusa održat će se u subotu 30. listopada 2021. godine.

SUDIONICI su učenici i učenice viših razreda osnovne škole (6.- 8.razred) te učenici 1. razreda srednje škole.

Popunjenu prijavnicu poslati na mail: psiho.centar@tesa.hr – POŽURITE- zbog ograničenog broja sudionika!

Nužne su prethodne prijave prije uključivanja u projekt.

Voditeljica će sve prijavljene kontaktirati putem e-maila prije prve radionice za potvrdu mjesta u grupi i točan termin održavanja.

Termini svih radionica će biti podijeljeni na prvom sastanku.

Programom su predviđeni i **individualno savjetovanje u živo kao i telefonsko savjetovanje i internet savjetovanje** za dio zainteresiranih polaznika i/ili roditelja.

Kreatori i provoditelji programa su stručnjaci – psiholozi Psihološkog centra TESA s bogatim iskustvom u edukacijama i savjetodavnom radu s odraslima, djecom i mladima. Centar djeluje već 30 godina te je proveo niz projekata individualnog i grupnog rada s mladima, s njihovim roditeljima i kolegama srodnih službi (psiholozima, pomagačkim službama...). Ciklusi radionica se održavaju kontinuirano od 2008. godine.

VODITELJICE: Tanja Dejanović Šagadin i Ana Čović, psihologinje i psihoterapeutkinje.

Projekt financira: Grad Zagreb - Ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom

ZA SVE INFORMACIJE možete kontaktirati voditeljicu projekta:
Tanja Dejanović Šagadin, mob: 091 549 4023; mail: psiho.centar@tesa.hr

Srdačan pozdrav,

U Zagrebu, 12. 10. 2021.

Tanja Dejanović Šagadin, prof. psih.
(voditeljica projekta)
Psihološki centar TESA

PRIJAVNICA

za sudjelovanje u ciklusu radionica za učenike Projekt „Ruka podrške“

Ime i prezime učenika/ce sudionika/ce radionice:

škola koju pohađa: _____

Razred: _____ e.mail adresa: _____

Kontakti roditelja: tel ili mob: _____

e-mailadresa _____

Suglasni smo da naše dijete tijekom od 30.10. do 11. 12. 2021. godine sudjeluje u radionicama u sklopu projekta “Ruka podrške učenicima koji trpe nasilje” Psihološkog centra Tesa za jačanje komunikacijskih vještina u trajanju od 6 radionica subotama.

Ime i prezime roditelja:

Potpis:

U Zagrebu, _____ (datum)

Molimo vas da popunjenu i potpisanu prijavnicu pošaljete skeniranu putem maila na psiho.centar@tesa.hr što prije jer je broj mjesta u grupi ograničen.